

## Wichtige Informationen vor der BIA-Messung:

(bioelektronischen Impedanzanalyse)

Die BIA ist eine in vielen Studien erprobte, wissenschaftlich anerkannte und nicht invasive Methode zur Bestimmung des Ernährungszustandes. Dadurch kann eine Fehl- oder Mangelernährung frühzeitig erkannt und gleichzeitig die persönliche Fitness beurteilt werden. Für die Bia Messung wird die Nutribox von Data Input ([www. data-input.de](http://www.data-input.de)) und die seca mBCA555 ([www.seca.com/de](http://www.seca.com/de)).

## Was Sollten Sie vor der Messung berücksichtigen?

Um genaue Messergebnisse zu erhalten, beachten Sie folgende Hinweise:

- 24 h vor der Messung keine alkoholischen Getränke trinken
- 12 h vor der Messung kein intensives Sportprogramm oder Saunen
- 4-5 Std vor der Messung möglichst das letzte Mal essen
- Kurz vor der Messung nichts trinken und nochmal auf die Toilette gehen

Für die Durchführung der Messung benötigen Sie nackte Füße.

Bitte verwenden sie kurz vor der Messung keine Hautcremes an den Händen oder Füßen.

## **Die BIA-Messung darf bei folgenden Personengruppen nicht durchgeführt werden:**

Schwangerschaft, Herzrhythmusstörungen, Herzschrittmacher, oder andere implantierte Geräte oder lebenserhaltende elektronische Systeme (künstliches Herz, Lunge) sowie aktive einen Elektromotor beinhaltende Prothesen oder tragbare elektronische Medizingeräte.

## **Anmeldungen oder Rückfragen unter:**

Annette Schmidt Ernährungspraxis, Winterswicker Feld 2a , 47495 Rheinberg

0152- 24179284 oder [info@annetteschmidt.de](mailto:info@annetteschmidt.de)

## **Einverständniserklärung:**

Ich habe die Hinweise zur BIA-Messung gelesen und bin mit der Durchführung der BIA-Messung einverstanden. Meine Daten dürfen nur zur Auswertung der Messung gespeichert werden

---

Ort / Datum

---

Unterschrift